

場 所



基本情報

R2.8.31現在

- 人口：8,091人 ■世帯数：3,334世帯
- 面積：149.3km²（人口密度 54人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、タクシー

特 徴

地理・交通

鉄道だと、東京から160分、名古屋から220分。車だと、高速道路を利用して、東京から約180分、名古屋から240分に位置します。

気候
(冬の様子)

- 高原地帯のため一年中冷涼。冬はマイナス10度以下になる日もあります
- 少ないところでも積雪1メートル以上。家庭用除雪機は必需品。

名 物

- 長野県に2番目に大きな湖、野尻湖でのウォーターアクティビティが人気
- 黒姫高原、タングラム斑尾という2つの高原リゾート（スキー場）
- 夏は絶品のとうもろこし！もろこし街道には行列ができて賑わいます

PRポイント

- 森でゆっくり、湖ですっきり。癒やされポイントたくさん！（別荘多）
- ユニークな移住者たくさん！女性移住者同士がつながりやすく、心強い
- **当日は、森での癒やされ方を知り尽くした移住者にお話をいただきます！**

移住の取組

移住支援制度

- 住まい…空き家改修補助金最大25万円、家賃補助制度最大1万5千円/月
- 結婚新生活支援補助最大30万円、就業創業支援金最大100万円
- ふるさと移住体験施設（6泊まで無料）

担当からの
メッセージ

- 夏と冬では全く景色が異なる町なので、ぜひ移住体験をおすすめします！
- お住まい、仕事探し、その他生活面のご不安点などなんでもご相談ください
- 事前予約制で[オンライン移住相談](#)も実施しています。

連 絡 先

【信濃町役場 総務課 まちづくり企画係】

電話：026-255-1007 Email：teiju@town.shinano.lg.jp
信濃町移住支援サイト「ありえない、いなかまち。」 →



信濃町って？

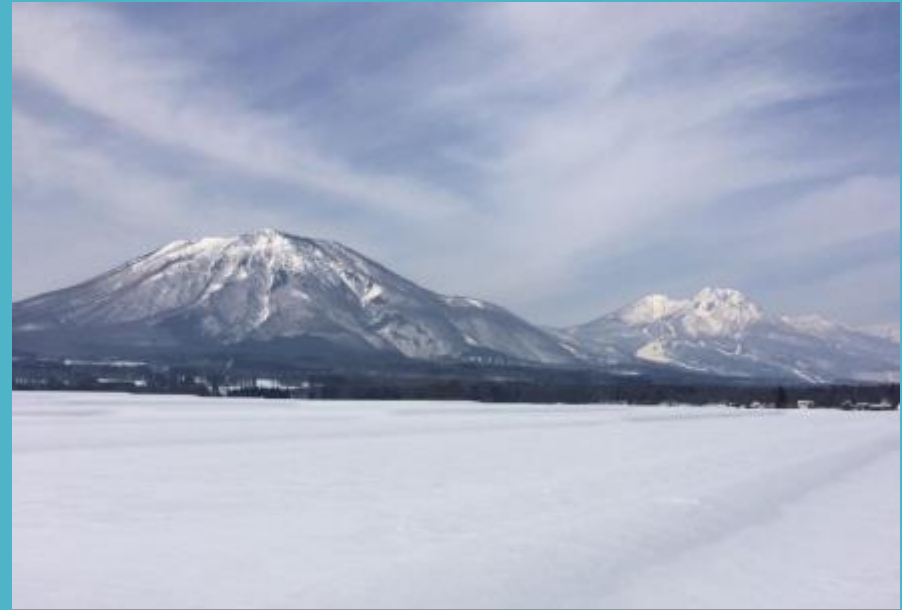
THE 大自然
雪、湖、山、森

- × 古い町並み
- × 昔懐かしい商店街
- × 温泉街
- × お城と城下町
- × 有名な社寺と門前町

(でも近くに全部ある！)

信濃町の雪

長野県の中でも雪が多く、気温が低い地域として知られています。定期的に家の周りの除雪が必要です。その代わり道路の除雪は素早くきれいに行われるので、雪の日の車の運転はそこまで心配いりません。大人も子どもも、雪の中で遊ぶのにはもってこいの環境です。



信濃町の湖

昔はまちの子どもたちのプール代わりだったほど水質の良い野尻湖では、様々なウォータースポーツが楽しめます。湖畔ではカフェのテラスでペットとすごしたり、ヨガをしたりする人の姿も。キャンプ、サウナなども人気です。冬の湖は幻想的で、日本ではないような異国感を味わうことができます



信濃町の山

信濃町は北信五岳と呼ばれる、5つの山々に囲まれた盆地地帯。その壮大な景色は圧巻です。

見て楽しむもよし、登って楽しむもよし、山の恵みを味わって楽しむもよし。

黒姫山の麓のエリアには、別荘で季節ごとに短期滞在する人や、山の暮らしを楽しむ移住者が多く住んでいます。



信濃町の森

豊かな森が残る信濃町では、気軽に森歩きを楽しめる遊歩道が、各所に整備されています。

森の中で過ごしながら森のヒーリング効果を体験する、森林セラピーが町の事業として行われてもいます。

夏は涼しく自然と触れ合うのにぴったりですし、冬はスノーシューを履いて静かな森を探索することができます。



子育て環境

木育ルーム なかよし

0歳から小学校入学前の親子が木に触れあいながら、気軽に集える広場。木の玩具がたくさん用意されています。毎月、あそびの会やお誕生日会等のイベントや絵本の貸し出しを行っています。また、母乳相談や育児相談ができる相談員がいます。



子育て環境

信州やまほいく認定保育園

信州やまほいくは、屋外での遊びや運動を中心に様々な体験を深め、知力と体力も同時に高めることができるとされる全国的に注目を集める自然保育。信濃町の保育園はすべて信州やまほいくの認定をうけており、自然の中で子どもたちの知的好奇心や感性をのばす保育が行われています。





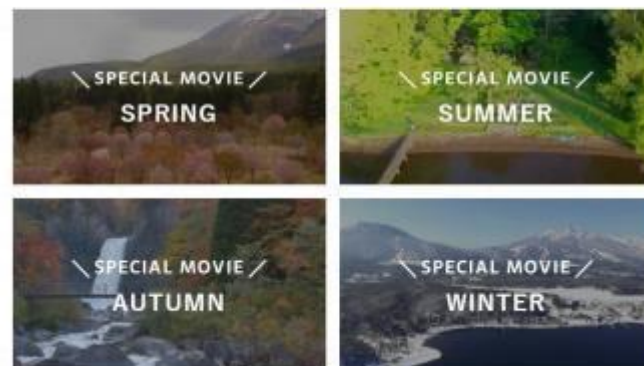
移住情報サイト

ありえない、いなかまち



 中古住宅 間接価格：211 口内より食料・広いリビングが特徴 的なファミリー空間 価格：850万円	 中古住宅 間接価格：177 駅近く利便性が高い閑静な住宅街 価格：150万円	 賃貸 間接価格：10 シンボル的な木の重みもあふれる静 かな家 賃料：月 8万円
 賃貸 間接価格：210 新築並みの快適さ60K 賃料：月 4万円	 中古住宅 間接価格：204 築も新築と見えます！駅近の閑静な街 価格：150万円	 賃貸 間接価格：132 小規模な近頃の2DK一軒家 賃料：月 5.8万円

信濃町って、こんなまち



町が保有する空き家情報は
 このサイトに全て掲載されます。
 お住まい探しの参考にご覧ください！



移住体験

まずはお試し移住！

ふるさと移住体験施設

お申し込み・空き状況の確認は[こちら](#)