

## 場所



## 基本情報

R2.8.1現在

- 人口：42,145人 ■世帯数：15,950世帯
- 面積：112.18km<sup>2</sup>（人口密度 376人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、鉄道、バス、デマンドタクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道だと、東京から最速2時間、名古屋から3時間半。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間半、名古屋から3時間半に位置します。

気候  
(冬の様子)

- 北部や山間部の積雪は100cm程、南部の市街地の積雪は20cm程度。月に数回は雪かきが必要です。
- 車は必須、そしてスタッドレスタイヤも必須です！

## 名物

- キノコやブドウ、リンゴなど全国でも有数の品質と生産量！
- ジブリ映画の音楽で有名な久石譲さんの出身地です。

## PRポイント

- 日本のふるさとの原風景が広がっている一方、市街地にはスーパーやホームセンターなど大規模店舗や病院もたくさん！田舎過ぎず生活に不便がない「ちょうどいい田舎」です。（住みよさランキング2017で県内1位）
- **当日は、2010年に埼玉県から中野市に移住され、書道剣道道場「五岳館」を開設された田端智子さんが先輩移住者ゲストで登場します！**

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金40万円（ほかに移住就農者には手厚い補助あり）
- U I J ターン就業・創業移住支援金…1世帯最大100万円
- 仕事探しのマッチング支援（信州なかの移住者受け入れサポート企業）

## 担当からのメッセージ

- 「ちょうどいい田舎」を体感していただくため、事前予約制でオンライン型のオーダーメイド見学ツアーを実施しています。
- あなたの疑問や不安に丁寧に寄り添って対応させていただきます。

## 連絡先

【中野市役所 営業推進課 ちょうどいい田舎暮らし推進係】

電話：0269-22-2111 中野市移住定住応援サイト →

E-mail：eisui@city.nakano.nagano.jp

