

場所



基本情報

R2.4.1現在

- 人口：98,696人 ■世帯数：42,058世帯
- 面積：423.51km² (人口密度 233人/km²)
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、(電車、バス、デマンドタクシー)

特徴

地理・交通

北陸新幹線で、東京から約75分、名古屋から約3時間(東京経由、乗換時間除く)。
高速道路利用で、東京(練馬IC)から約100分、名古屋ICから約4時間に位置します。

気候

(冬の様子)

- 降雪量は少ない(雪下ろし作業は不要)が、冬は-15℃程度まで下がる。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 果物のサンプルーンは佐久が発祥！生のブルーベリーはとっても美味しい！
- 「日本3大ケーキのまち」と呼ばれています！
- 市内に11の酒蔵があり、日本酒造りが盛ん！

PRポイント

- 住まい：「森暮らし」から「まち暮らし」まで。豊かなバリエーション。
- 仕事：「ワークテラス佐久」が開設！テレワークを応援します！
- 楽しむ：スキー、登山、温泉、乗馬、薪ストーブ…好みは何ですか？

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…住宅取得の補助金(新築40万、中古20万)
- 新幹線通勤の補助(上限30万/年。最長3年間)
- 就職支援員が転職を支援！(佐久市無料職業紹介所「さくさくワーク」)

担当からのメッセージ

- 移住のメリットもデメリットも！ベテラン相談員が相談を受け付け！
- 補助金、体験住宅などの移住支援制度の詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

連絡先

【佐久市役所 移住交流推進課】

電話：0267-62-4139

E-mail：kouryu@city.saku.nagano.jp



佐久市の気候は？ ①

長野県内随一の広い空

全国
トップクラスの
晴天率！

平均 2239.3時間 (2019)

【気象庁「気象統計情報」】

	佐久市の日照時間	全国平均	全国での順位	長野県内の順位
2019年	2,239.3時間	1,819.9時間	9位/844地点	2位/30地点
2018年	2,410.0時間	1,843.2時間	5位/842地点	2位/29地点
2017年	2,297.5時間	1,801.4時間	19位/845地点	3位/29地点



佐久市の気候は？ ②

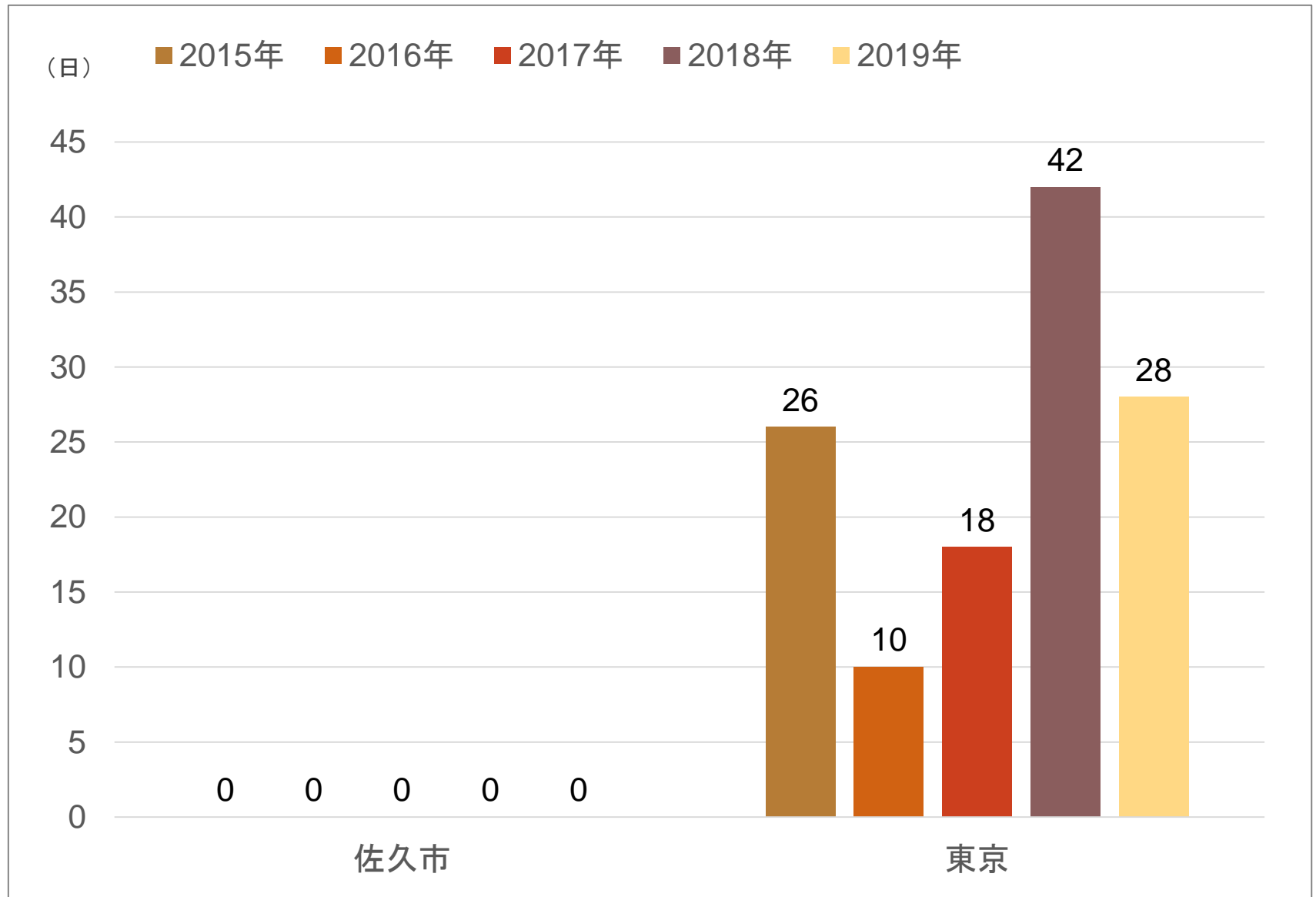
	佐久市		東京	出典
	2019	過去	2019	
年平均気温	11.6°C	MIN 8.9°C	16.5°C	気象庁「気象統計情報」:2019
最高気温	36.2°C	MAX 36.7°C	36.2°C	気象庁「気象統計情報」:1994年8月7日観測
最低気温	-12.1°C	MIN -18.3°C	-1.2°C	気象庁「気象統計情報」:1981年2月28日観測
年間降水量	1203.5mm	MAX 1251.0mm	1874.0mm	気象庁「気象統計情報」:2019

降雪量が少なく雪下ろし作業不要。ただしかなり冷え込むので、水道管の凍結防止帯は必須。暖房はこたつ・ヒーターなどを併用。ペアガラスや二重サッシを入れた方が良い。

朝晩クーラー不要！ 。5月でも霜注意報。

佐久には熱帯夜がありません

日最低気温25℃以上日数



佐久市の医療は？

佐久総合病院（一般620・他200床）・市立国保浅間総合病院（一般243・他80床）が、一般診療のほか地域医療を担う部署により市民の健康を支えます。



総合病院2/病院 5 / 医院・診療所 57 / 歯科診療所 51

産婦人科・小児科をはじめ東洋医学や人工透析等の個人病院も多数。

ほか公設民営の3つの特別養護老人ホームの運営や充実した訪問・介護予防プログラム、保健補導員や食生活改善推進員等の活動により、健康長寿のまちが形成されています。

▶ 医師数（10万人あたり）

全国	245人
長野県	227人
佐久市	323人

【2016年】

▶ 平均寿命

	男性	女性
佐久市	81.7歳	88.4歳
長野県	81.8歳	87.7歳
全国平均	80.8歳	87.0歳

【厚生労働省：平成27年「市区町村別平均寿命」】

なんと女性は
県内で第一位



佐久市の子育ては？

- ▶ 待機児童ゼロの保育園。一時保育、延長保育、休日保育、病児病後児保育にも対応。
- ▶ すべての学区に児童館を整備(19館)。
- ▶ 商店街による託児事業等、地域が子育てをサポート。
- ▶ 小学校 17 / 中学校 8 / 高等学校 6 / 4年制大学 1

県内21年ぶりの新設小学校が
平成27年4月より開校しました。

- ▶ 社会体育施設等

東信(東信州)地域初 第2種公
認陸上競技場を含む「佐久総
合運動公園」が完成。



交通手段は？

①JR小海線

②市内巡回バス

③自動車

●車は生活必需品です

●より田舎暮らしを楽しむ為には一家に一台

(できれば一人一台)

※レギュラーガソリン価格(石油製品小売市況調査)

長野県:144.5円/L 全国平均:135.8円/L (R2.9.14現在)



冬期(12月頃～4月頃)はスタッドレスが必須

佐久市の大規模自然災害のリスクは？

▶ 地震

- ・東日本大震災時 最大震度5弱
- ・現在、佐久市内に活断層は確認されていない

▶ 水害

千曲川、湯川、志賀川、滑津川などに近接する地域は浸水する可能性あり(令和元年台風19号 1742年「戌の満水」)

▶ 浅間山

過去の例から市内で直接危険が及ぶ可能性は極めて低いですが、Aクラスの活火山のため降灰・空気振動によるガラスの破損・火山灰や軽石の堆積・融雪型火山泥流の想定域には入る(概ね市内北部)。 1783年「天明の大噴火」



- ・令和2年防災無線テレホンサービス(無料)
- ・市内全域に防災無線を配備
- ・エリアメールの配信 …など対策を進めています。

佐久市の就業状況は？



▶ 就業率(15歳以上64歳まで) 71.9% 【国勢調査2015】

有効求人倍率は1.14倍(佐久地域、R2.7)であり、全国平均(1.17倍)よりも低く、かつ職種は限られています。

■ 令和2年4月2日に「ワークテラス佐久(シェアオフィス兼コワーキングスペース)」が開所！テレワーカーを支援！

■ 佐久市無料職業紹介所「さくさくワーク」を開設！

求人範囲は佐久市内の事業所で、対象者は市内在住者や移住を希望される方々をはじめ、国内全体です。

ハローワークより一歩踏み込んだマッチングサービスを行えるよう、現在活動中です。

佐久市移住関連施策



詳細はHPを検索

◎移住を検討中の方

- ・佐久市空き家バンク
- ・オンライン移住相談会
- ・佐久市移住体験住宅【現在、閉鎖中】
- ・お試しミニツアー

◎移住が決定した方

- ・佐久市移住促進住宅取得費等補助金
- ・UIJターン就業・創業移住支援事業補助金
- ・新幹線大人の住まいるプラン佐久