長野県

高山村（ たかやまむら ）

場　所

基本情報

R2.9.1現在

■人口：6,889人　■世帯数： 2,449世帯
■面積：98.56㎢（人口密度 70人/㎢）
■主な地域内の移動手段：
　自家用車、バス、デマンドタクシー

特　徴

地理・交通	鉄道だと、最寄の須坂駅まで東京から2時間20分、名古屋から3時間40分。須坂駅からバスで約20分。車で、高速道路を利用して、東京から約3時間30分、名古屋から約3時間40分に位置します。
気候 （冬の様子）	村内で標高差のある高山村では住む地域によって積雪も異なります。月数回は雪かきが必要です。車とバスが主な交通手段である村では、出勤等に支障が出ないように積雪10㎝以上になると除雪車が出動します。
名　物	りんごやぶどう、ブルーベリーなど果樹栽培が盛んです。近年ワインぶどうの生産も増え、ワイン特区の村内には小規模ながらこだわりを持ったワイナリーが増えています。村内限定販売のワインもあります。
PRポイント	近隣市町村まで車でのアクセスが良いため村外で働く方が多いです。渓谷沿いに8つの温泉が連なる信州高山温泉郷があり、そのうち3か所は年パスがあり、毎日のように温泉を楽しむ方もいます。保育園、小中学校各１校で、豊かな自然の中で子どもたちが自ら学び、心身ともに健康に成長できるような子育て支援を実践しています。

移住の取組

移住支援制度	➢ 空き家バンク登録物件購入補助、若者住宅建設資金融資利子補給制度 ➢ 定住促進結婚祝金、結婚生活支援金 ➢ 子育て支援：出産祝金、18歳まで医療費無料、小中学校入学祝金
担当からのメッセージ	事前予約制でオンライン相談も実施しています。
連 絡 先	**【高山村役場　総務課企画財政係】** 電話： 026-245-1100　　高山村ホームページ → E-mail： soumu@vill.takayama.nagano.jp

長野県高山村

高山村は長野県北東部に位置し、長野市の中心部から約20㎞、車で40分ほどのところに位置します。
善光寺平を一望できる日当たりのよい西向きの扇状地で、年間降水量が1,000mm程度と少なく、昼夜の気温差が大きいなどの気候条件から、りんごやぶどうなどの果樹が大変おいしく育ちます。
近年はワインブドウの栽培も盛んになり、ワイン特区に認定されている高山村では、小規模ながら特色あるワイナリーが増えています。

高山村役場

昭和59年に開庁された庁舎は、レトロな外観が目を引きます。
移住に関してのご相談、新規就農に関するご相談は１階の窓口へどうぞ。
夏には駐車場で夏祭りが行われ、大きな窯で作られた、郷土料理「ひんのべ」がふるまわれます。

保健福祉総合センター
チャオル

健康と福祉に関するご相談や手続きに対応する窓口をはじめ、高山村診療所、高齢者福祉センターや障害者等機能訓練室、子育て支援センターなどが一体となった施設です。
施設内のホールでは世代間交流などのイベントも開催されます。

信州高山歴史公園
一茶ゆかりの里一茶館

一茶ゆかりの里では、子孫に受け継がれた遺墨や関連資料の展示のほか、茶会や俳句大会が行われ、子供たちが俳句を学べる機会もあります。
◆☎　026-248-1389
◆休館日　　月曜日
◆営業時間　ＡＭ9：00～ＰＭ5：00
（入館はＰＭ4：00まで）
◆料金　　大人500円
中学生以下無料

就農・移住
おためし住宅

移住をお考えの方や、就農体験に参加される方を対象とした短期滞在型宿泊施設です。
1棟3部屋のシェアハウスが2棟ありあます。
1部屋につき1泊1,000円
寝具はありませんが、別料金でレンタルできます。
※事前申請が必要です。

身近に温泉♨のある村

8つの温泉が渓谷沿いに連なる

～信州高山温泉郷～

山田温泉・大湯

年間パスポートあります

開湯200年を超える歴史を持つ古湯。
湯の温度は44度と高めです。体の芯からあったまります。
湯から上がっても体がぽかぽかしています。

◆☎　026-242-2314
◆定休日　毎月第3水曜日
◆営業時間　AM6：00～PM21：00
◆料金　大人400円小中学生200円

蕨温泉ふれあいの湯

年間パスポートあります

のどかな田園風景と北アルプスを望む
眺望がすばらしい露天風呂がある
日帰り温泉です。

◆☎　026-242-2313
◆定休日　毎月第2火曜日
◆営業時間　AM6：30～PM21：00
◆料金　大人400円小中学生200円

YOU遊ランド

年間パスポートあります

露天風呂もある日帰り温泉、
水中運動のできる温泉プール、
トレーニングルームがあります。
屋外にはターゲットバードゴルフ、マレットゴルフ、
アスレチック広場、多目的ホールがあり広い芝生の
広場で日向ぼっこやそり遊びもいいですよ。

◆☎　026-242-2210　◆定休日　木曜日
◆営業時間　AM10：00～PM21：00
◆料金　温泉　大人400円小人200円
プール・温泉　大人600円小人300円

信州高山アンチエイジングの里

スパ・ワインセンター

高山村のワインや農産物の販売、喫茶スペース、
観光案内所があります。足湯や休憩スペースも
あり、様々なイベントも行われます。

◆☎　026-242-1122
◆定休日　毎月第3水曜日
◆営業時間　AM9：00～PM5：00
（イベント開催等により変更する場合があります。）

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として営業時間等が変更となる場合があります。詳しくは各施設にご確認ください。

子育てしやすい村

たかやま保育園

信州やまほいく（信州型自然保育）認定のたかやま保育園では、屋外での活動を多く取り入れています。広い園庭でのびのび遊び、園の外におさんぽに出かけ四季の移ろいを感じ、秋にはりんごの収穫体験、冬は園庭で雪遊びを楽しみます。
保健福祉総合センターチャオルには子育て支援センターもあり、家庭で育児している保護者や子どもたちが交流を持てるほか、駐在する保育士や保健師に子育ての相談をすることができます。

高山小学校

全校児童は360人ほど、各学年2クラスです。
地域とＰＴＡで連携して行われている、小学校ＰＴＡわくわく村では、学年の枠を超えて、地域の自然や文化活動に親しむ学習を行なっています。

高山中学校

全校児童200人ほど、各学年2クラスです。
故郷高山村を知るため1年生は調べ学習を、2年生は職場体験を行ないます。3年生のなると卒業後の進路を考えるとともに、自分と村とのかかわりについて考え、よりよい高山村にするためにはどうしたらよいか中学生議会で提案発表をおこなっています。

高山村
学校給食センター

中学校に隣接した給食センターでは地元の食材を多く取り入れた給食が作られています。
近くの小学校へも給食の時間直前に配送されできたてのおいしい給食が出されています。
アレルギーに対応する専用調理室もあります。

高山村を
知ってほしいから

情報は高山村のホームページやフェイスブック、または
マチイロアプリで高山村を登録して情報をご覧いただけます。

高山村
ホームページでは

- 移住相談会などのお知らせ
- 求人情報
- 空き家バンクの物件情報

など
様々なご案内をしています。

マチイロ
マチを好きになるアプリ
App Store からダウンロード
Google Play

詳しい内容は
こちらをご覧ください。

高山村公式
Facebook

ぜひ
みてください！