

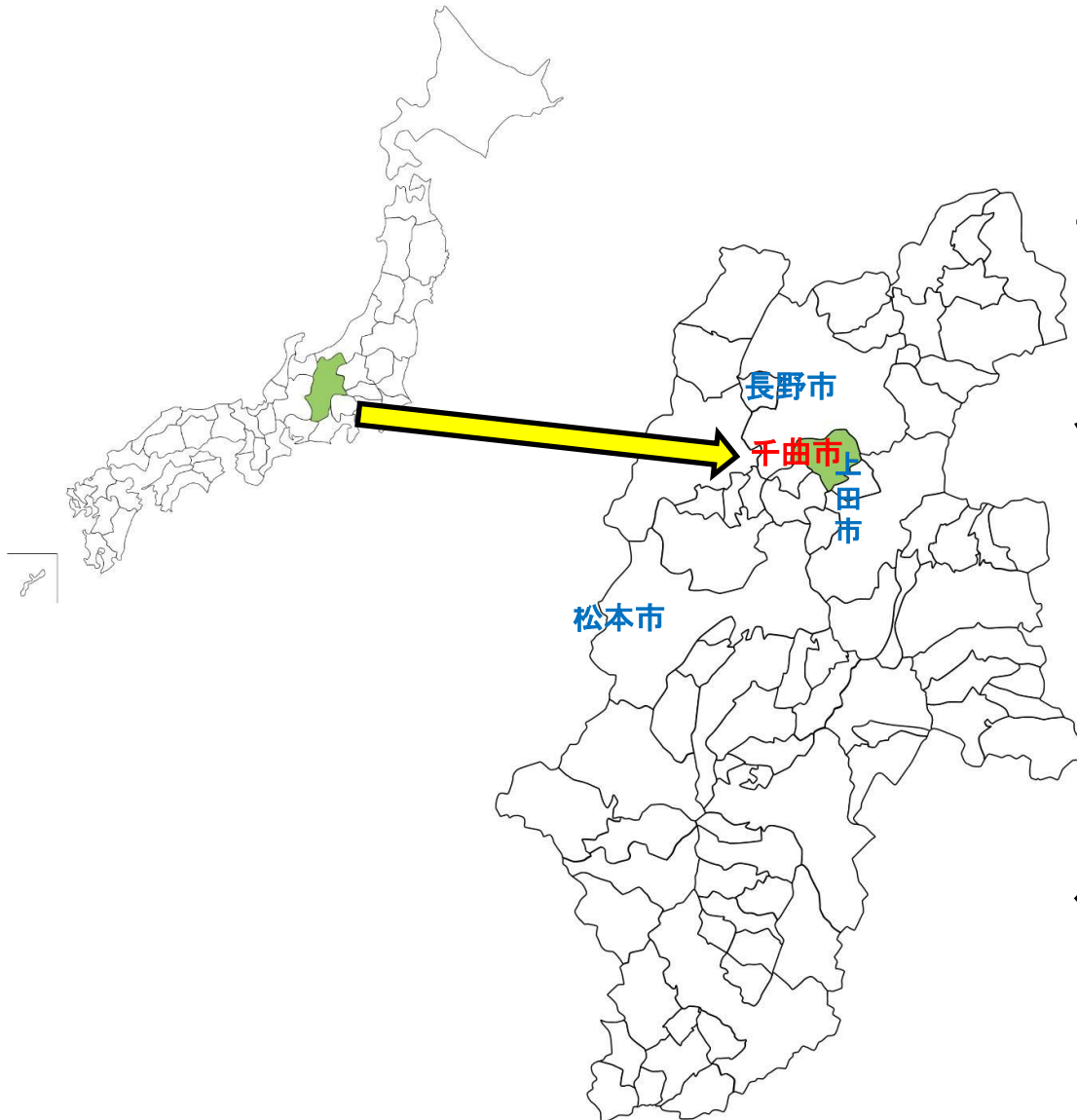
【3年連続住みたい県1位の長野】

ちくまし
千曲市

～千曲市ってこんなまち！～



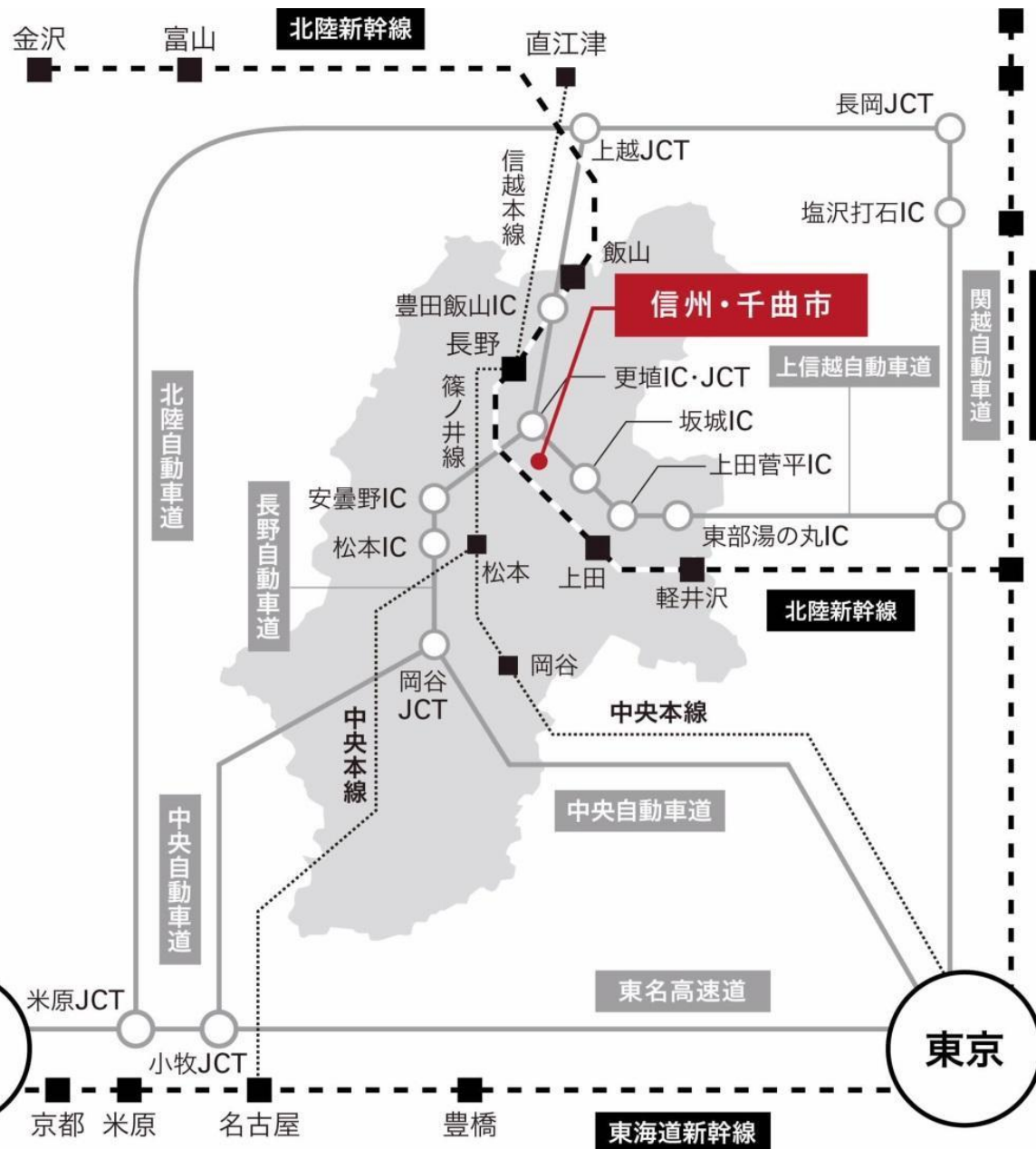
ちくまし 千曲市はどこにある？



長野県北部に位置し、
県庁所在地の
長野市の南に隣接

※長野市・上田市の中心部
へは、車や電車で約30分

千曲市へのアクセス



【列車】

東京から約1時間40分

○北陸新幹線 約1時間20分
上田駅で乗り換え
しなの鉄道約15分

名古屋から約2時間50分

○中央本線特急 約2時間35分
篠ノ井駅で乗り換え
しなの鉄道約10分

【車】

東京から約2時間30分

○関越自動車道 練馬IC→藤岡JCT
上信越自動車道 坂城IC→R18経由→千曲市
○関越自動車道 練馬IC→藤岡JCT
上信越自動車道 更埴JCT→更埴IC→千曲市

名古屋から約3時間

○東名高速道路 名古屋IC～中央道 小牧JCT→
岡谷JCT→長野自動車道 更埴IC→千曲市
※姨捨スマートIC：姨捨SA(千曲市内)では、ETC車
載器搭載の普通・軽自動車について下り線(松
本方面から)は出口、上り線(松本方面へ)は入
口のみ24時間利用できます

【高速バス】

○首都圏や関西方面と千曲市内バス停を結ぶ高
速バスも充実しています

千曲市はどういうまち？



自然と便利が
まとまった
コンパクトな
まち



暮らしに便利な生活圏と、
市の中央を流れる雄大な千
曲川・姨捨の絶景などの自
然が、コンパクトにまとま
っているまちです！

千曲市はどういうまち？



地価が安い！

近隣市に比べてお手頃！

買い物が便利

市内にはスーパーマーケット、ドラッグストア、ホームストアが点在



交通の便がいい

上信越自動車道と長野自動車道が交わり自動車移動の利便性は最高！近隣市には新幹線駅が2つとおでかけに便利！

千曲市はどういうまち？



雪はそんなに 積もらない

長野の冬＝雪というイメージがあるけれど千曲市は積雪およそ10cm程度
雪かきは週1回あるかないか

日中に太陽が出ていればほぼ溶けて
しまいます

しかし寒い！ダウンジャケットとス
タッドレスタイヤは必須アイテム！

夏は暑い

長野＝避暑地のイメージがあるけれ
ど、最近は30℃超えの日が・・・

夕立ちがきた日の夜はエアコンなし
でも寝られる！？

千曲市はどういうまち？

街中に温泉街がある

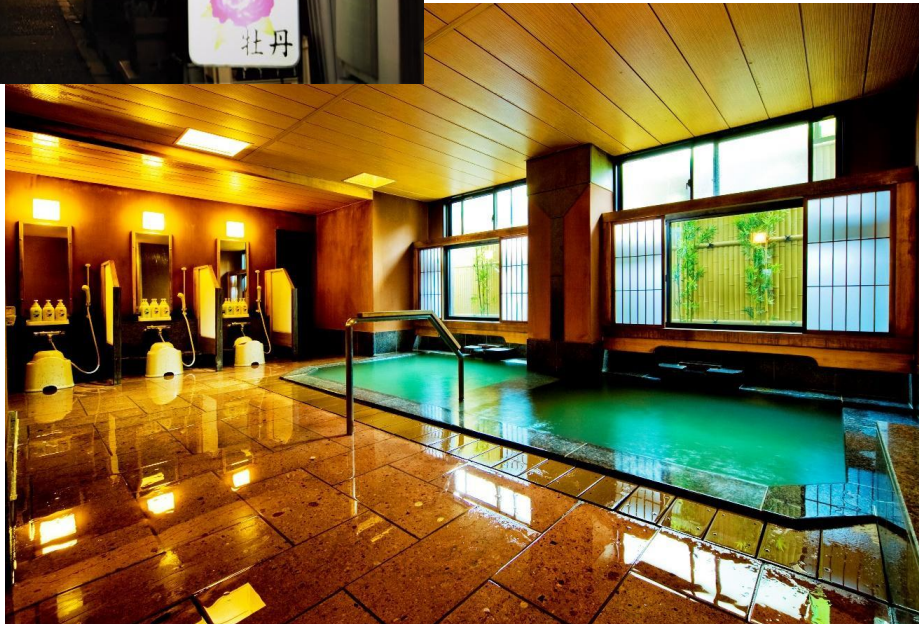
市内には戸倉上山田温泉があり、旅館ホテルが約30施設。

日帰り入浴施設も7か所あり
毎日美肌の湯に入れる。

入浴料300円～。

ローカルグルメがある

温泉街には“おやき”や“おしぼりうどん”などの美味しいものや、個性的なお店がたくさん！



千曲市への移住でおすすめしたい 3つのポイント



① 自然と便利が両立
しているコンパクトなまち

② 雪はそんなに積も
らない（でも、寒い）

③ 街中に温泉街があ
る（毎日通える）

地域にある「仕事」

・製造、販売

⇒高速道路のJCTがあり、物流の拠点。昔から「ものづくりの町」として発展

(電子部品製造、**シャツ製造**、食品産業)

・農業

⇒果樹（りんご、ぶどう、あんず）、
ワインなど

・起業

⇒**商店街空き店舗等活用事業（市補助）**

空き店舗の改修費、土地代・家賃補助
(1年間)

地域の「住まい」

・空き家バンク制度

⇒千曲市HP参照。現時点では、

売買のみ



・借家（アパート）

⇒例. 1LDK 4万～5万

※最近インターネット料金込
の物件も有！

地域が求める人材

せっかくなら地域を楽しんで
生活してもらいたい…

地域に溶け込んでいける方

溶け込むためのツールとして…

「消防団」や「イベント・○○
教室への参加」など

※困ったときは、移住担当者へ連絡

移住者への支援

- ・「仕事」、「住居」の斡旋
- ・移住後のサポート
- ・千曲市U I J ターン就業・
創業支援事業補助金
(世帯：100万、単身：60万)

千曲市最近の話題

①令和2年6月

日本遺産認定

市内にある姨捨の棚田一帯が
日本遺産に認定されました。



②令和2年9月4日（金）

から全国公開

映画「リスタートはただいまのあとで」
千曲市と上田市で撮影された映画が公開
となります。ぜひご覧ください！



©2020映画「リスタートはただいまのあとで」製作委員会

これまで千曲市で撮影された作品



- ・映画『リスタートはただいまのあとで』 2020年9月4日公開
- ・映画『ヒノマルソウル』 2020年公開予定
- ・映画『ファンシー』 2020年2月7日公開
- ・地域発信型映画『透子のセカイ』 2020年2月28公開
- ・映画『フィルムに宿る魂』 2020年3月13日公開
- ・映画『前田建設ファンタジー営業部』 2020年1月31日公開
- ・映画『4月の君、スピカ。』
- ・映画『ソロークンの見た桜』
- ・映画『博士の愛した数式』
- ・映画『青天の霹靂』
- ・ドラマ『日本ボロ宿紀行 第8話』
- ・ドラマ『終着駅シリーズ「荒野の証明」』
- ・大河ドラマ『風林火山』
- ・大河ドラマ『江～姫たちの戦国～』
- ・バラエティ『出川哲朗の充電させてもらえませんか？』



千曲市キャラクター
「あん姫」



などなど…

千曲市最近の話題

③信州ブレイブウォリアーズが B1リーグ初参戦！！

千曲市をホームタウンとするプロバスケットボールチーム「信州ブレイブウォリアーズ」が、国内最高峰のB1リーグに昇格、2020-21シーズンの躍進にご期待ください！



千曲市最近の話題

④ 毎年恒例！

8/7の千曲川納涼煙火大会

昨年、第90回を迎えた伝統ある煙火大会。
残念ながら今年は中止になりましたが、来年こそは希望と復興の大輪が、夏の夜空を



彩ることで
しょう。
毎年8月7日開催、来年は土曜日です！
おなかに響く
迫力を現地で
体感してみ
てはいかが？

©信州千曲観光局

⑤ 千曲市ワーケーションって？



いま、注目度が高まっているテレワークやワーケーション。交通の利便性が高く、自然も豊かな千曲市で開催される体験会に参加してみませんか？

次回予定**9/23(水)~9/25(木)**

千曲市ワーケーション

検索



ちくまし
ぜひ一度千曲市へお越しください



千曲市キャラクター あん姫

【問合せ】 千曲市 経済部 観光交流課 ブランド交流係
〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下二丁目1番地
TEL 026-273-1111 mail koryu@city.chikuma.lg.jp