



ちょうどいい田舎

信州なかの

長野県中野市



# 中野市は長野県のここにあります



## ■ 東京からのアクセス

### の場合

北陸新幹線飯山駅利用で最速2時間  
※長野駅経由で約2時間半

### の場合

関越自動車道・上信越自動車道で  
練馬ICから信州中野ICまで約2時間半

# 信州なかのは「故郷のふるさと」

今でもその歌詞のモデルとなった  
かの山 と かの川 を見ることができます。



「故郷」 作詞：高野辰之

兔追ひしかの山 小鮒釣りしかの川 夢は今もめぐりて 忘れがたき故郷



# 全国でも有数の品質と 生産量を誇る農産物



きのこや果物が名産です





春



夏



秋



冬

不便な田舎に見えるかもしれませんが



# お店はたくさんあるから便利です



ガストも

イオンも

ユニクロも

カインズホームも

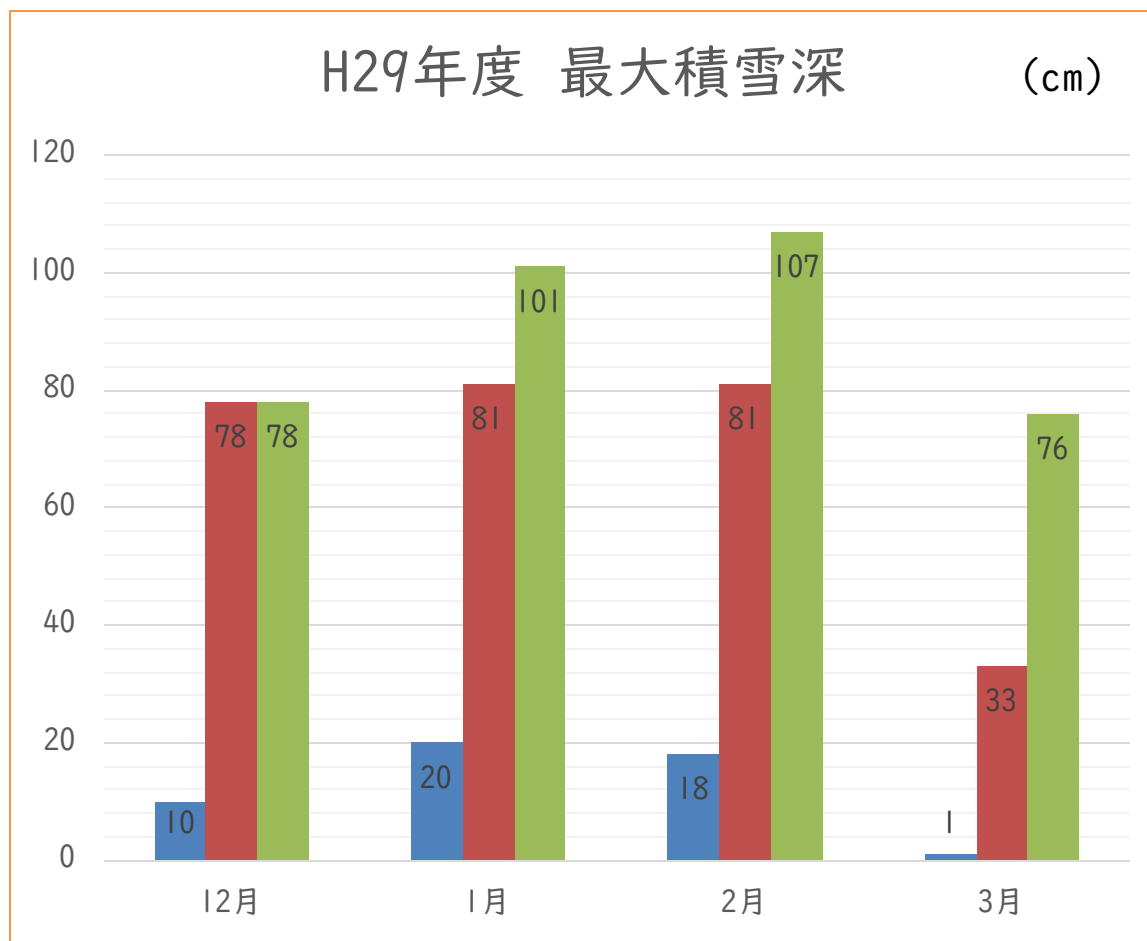
100均のセリアも

ヤマダ電機も

日帰り温泉施設も4つ

ただ、車は必須です

# 雪はどのくらい降るの？





# 周辺には有名観光地がいっぱい



スキーと温泉の名所「野沢温泉」  
車で約40分



長野県と言えば…「善光寺」  
車で約45分



栗のまち「小布施」  
車で約15分



外国人観光客に  
大人気！「スノーモンキー」  
車で約20分



日本最大級のウィンター  
リゾート「志賀高原」  
車で約30分

## 意外に退屈しません



# オンラインで中野市をご案内



「中野市って本当に住みやすいの？」  
あなたが気になる場所をオンラインでご紹介。  
おうちにいながら「ちょうどいい田舎」を体感してみませんか？

- 開催日時** 平日の10時～17時(土日祝日は応相談)  
※1人当たりの時間は1時間程度です
- 参加費用** 無料 (インターネットの通信費は自己負担になります)  
※Wi-Fiが使える環境でのご利用をお勧めします
- 利用条件** Web会議システム「Zoom」アプリをダウンロードしたパソコン、タブレットまたはスマートフォンが必要になります
- 申込方法** 見学希望日の1週間前までに、電話かEメールにて、氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレス・見学希望内容・希望日時をご連絡ください。

保育園、学校、病院、  
スーパー、農産物直  
売所、空き家、図書館、  
農業体験...



希望をお聞きし、  
オーダーメイドでコース  
を設定いたします

田舎過ぎず生活に不便がない信州なかので  
ちょうどいい田舎暮らし、始めてみませんか？



●住みよさランキング2017 ※東洋経済新報社

長野県内 1 位 (全国43位)

●住みたい田舎ベストランキング2020 ※宝島社「田舎暮らしの本」  
甲信エリア13位 (全国73位)



中野市営業推進課ちょうどいい田舎暮らし推進係 担当：中沢  
TEL 0269-22-2111 (内線256)  
Eメール [eisui@city.nakano.nagano.jp](mailto:eisui@city.nakano.nagano.jp)