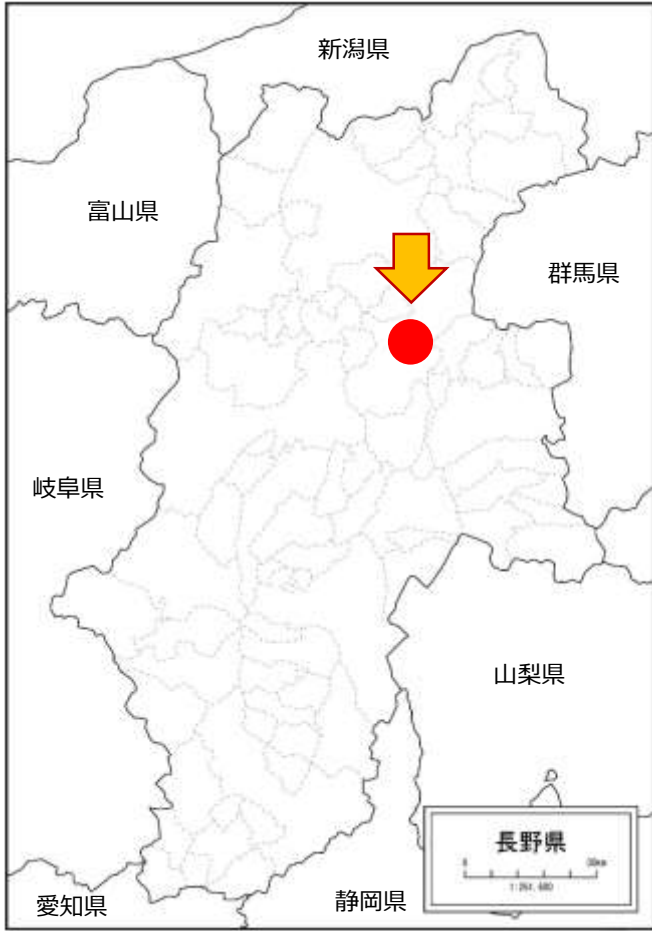


## 場所



## 特徴

### 地理・交通

新幹線 : 東京から1時間30分、名古屋から3時間30分  
 自家用車 : 東京から2時間40分、名古屋から3時間30分 (高速道路利用)

### 気候 (冬の様子)

- 昼夜・冬夏の寒暖差が大きい内陸性気候
- 晴天率が高く、年間降水量は900mm
- 山間地以外の降雪は10cm超は希 (スタッドレスタイヤは必須)

### 名物

- 日本遺産『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」』(R2年度認定)
- サマーウォーズ 他 映画等のロケ地多数
- 真田氏発祥の地 (NHK大河ドラマ真田丸)
- 美味たれ焼き鳥! 女性杜氏が作る日本酒! 椀子ワイナリー! (ほか)

### PR ポイント

- すぐそこには自然、少し足を伸ばせば都会、何かにつけてちょうどいい♪  
**~ちよつと、いい上田。ちよつと、いい上田。~**

## 移住の取組

### 移住支援

- ▶ 移住相談会 ▶ 空き家バンク事業 ▶ 移住体験ツアー ▶ 移住者交流会

### 担当からの メッセージ

- あなたのライフプランが叶うよう、サポートします!
- お気軽にお問い合わせください。

## 基本情報

R2.7.1現在

- 人口 : 156,022人
- 世帯数 : 68,166世帯
- 面積 : 552.04km<sup>2</sup> (人口密度 281人/km<sup>2</sup>)
- 主な地域内の移動手段 : 自家用車、バス、鉄道

### 連絡先

#### 【上田市役所 移住交流推進課】

電話 : 0268-21-0061

上田市移住情報提供サイト →

E-mail : [iju@city.ueda.nagano.jp](mailto:iju@city.ueda.nagano.jp)

