

## 場所



## 基本情報

R2.7.1現在

- 人口：156,022人
- 世帯数：68,166世帯
- 面積：552.04km<sup>2</sup>（人口密度 281人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：自家用車、バス、鉄道

## 特徴

### 地理・交通

- 新幹線：東京から1時間30分、名古屋から3時間30分
- 自家用車：東京から2時間40分、名古屋から3時間30分（高速道路利用）

### 気候 (冬の様子)

- 昼夜・冬夏の寒暖差が大きい内陸性気候
- 晴天率が高く、年間降水量は900mm
- 山間地以外の降雪は10cm超は希（スタッドレスタイヤは必須）

### 名物

- 日本遺産『レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」』（R2年度認定）
- サマーウォーズ 他 映画等のロケ地多数
- 真田氏発祥の地（NHK大河ドラマ真田丸）
- 美味たれ焼き鳥！ 女性杜氏が作る日本酒！ 椀子ワイナリー！ ほか

### PR ポイント

- すぐそこには自然、少し足を伸ばせば都会、何かにつけてちょうどいい♪  
～ちよつと、いい上田。ちよつと、いい上田。～

## 移住の取組

### 移住支援

- ▶ 移住相談会 ▶ 空き家バンク事業 ▶ 移住体験ツアー ▶ 移住者交流会

### 担当からの メッセージ

- あなたのライフプランが叶うよう、サポートします！
- お気軽にお問い合わせください。

### 連絡先

#### 【上田市役所 移住交流推進課】

電話：0268-21-0061

上田市移住情報提供サイト →

E-mail：iju@city.ueda.nagano.jp

