

# 長野県での田舎暮らしのことなら 35市町村にお気軽にご相談ください

## 大町市

企画財政課  
☎0261-22-0420  
北アルプスの麓豊かな自然に囲まれた  
きらり輝くまちです

## 筑北村

建設産業課  
☎0263-67-2002  
旬な季節の味わいと楽しいふれあいが  
待っています。筑北村

## 伊那市

商工振興課  
☎0265-78-4111  
二つのアルプスのパノラマと、  
四季の花々が暮らしを彩る里です。

## 辰野町

まちづくり政策課  
☎0266-41-1111  
ひとも まちも 自然も輝く  
光と緑と ほたるの町 たつの

## 松川町

産業振興課  
☎0265-36-7027  
豊かな自然と共に暮らそう  
人の和のあるくだもの里まつかわ

## 喬木村

ふるさと振興課  
☎0265-33-2001  
天竜川と南アルプスに囲まれ寒暖  
両地方の農産が豊富に採れます

## 下條村

振興課  
☎0260-27-2311  
田舎の方言が耳に響く優しい毎日。  
和やか穏やかな「ふるさと」下條村。

## 泰阜村

振興課  
☎0260-26-2111  
何もなしだけど、やさしい景色の  
待つ田舎暮らし初心者向けの村

## 小谷村

総務課  
☎0261-82-2001  
「山村(やま)の暮らしもいいもんだ」  
ゆったり流れる小谷時間

## 木曽町

企画財政課  
☎0264-22-4287  
自然と歴史と遊びがいっぱい、  
田舎暮らし体験住宅あります

## 駒ヶ根市

商工観光課  
☎0265-83-2111  
ふたつのアルプスを眺めて暮らそう  
駒ヶ根暮らしサポートします!

## 箕輪町

産業振興課  
☎0265-79-3111  
農・食・健康を考え、人を  
育てる町「みのわ町」

## 飯田市

結いターンキャリアデザイン室  
☎0265-22-4511  
りんご並木と人形劇のまち、  
南信州飯田に住もう

## 阿智村

協働活動推進課  
☎0265-43-2220  
野菜や果樹は有機づくり、人情は歓迎ムード、  
いで湯の里阿智村へおいでなんしょ!!

## 阿南町

振興課  
☎0260-22-4053  
多くの伝統芸能と田舎らしい風景が残る  
「祭り街道の里」あなん

## 売木村

産業課  
☎0260-28-2311  
今、求めています!起業人。  
村を元気にのびのびとつたい人を

## 松本市

政策課  
☎0263-34-3274  
「自然がいっぱい、人もいきいき」  
松本暮らし、応援します

### 日本アルプスエリア

蔵が多く残り、大正レトロの  
風情漂う城下町松本の町  
歩きや、雄大な北アルプス  
に縁取られた安曇野の田園  
風景が満喫できます。

### 木曽路エリア

御嶽山と中央アルプスに  
囲まれた自然豊かな地域。  
旧中山道にそって木曽の  
宿場を訪ねれば、江戸の  
旅人がたどった信州の昔  
の姿が見えてきます。

## 天龍村

振興課  
☎0260-32-2001  
高齢化率が50%を超えていますが、  
みんな元気でがんばっています

### 伊那路エリア

諏訪湖を源とする天竜川に沿って  
南に伸びる伊那路。桜や梅、果樹の  
花々の里としても知られ、住む人々  
のおおらかな人間性も魅力の一つ。



## 長野市

産業政策課  
☎026-224-6859  
豊かな自然と充実した都市機能が、  
田舎暮らしをサポートします

## 木島平村

総合政策課  
☎0269-82-3111  
豊かな自然と心に想うふるさとの  
原風景「自然劇場きじま平」へ

## 中野市

政策情報課  
☎0269-22-2111  
唱歌「故郷」の里「信州中野」を  
あなたのふるさにしませんか!

## 高山村

産業振興課  
☎026-245-1100  
住むほど信州高山村が好きになる人  
と自然にやさしい湯つづきの里

## 立科町

町づくり推進課  
☎0267-56-2311  
マイナスイオンいっぱい!  
そんな立科であなたも輝いてみませんか

## 佐久市

交流推進課  
☎0267-62-3283  
全国で紹介された「空き家バンク」  
「おいでなんし!佐久へ」

## 北相木村

総務企画課  
☎0267-77-2111  
自然がいっぱい! 夢いっぱい!  
北相木村で暮らしませんか

## 茅野市

産業振興課  
☎0266-72-2101  
お帰りなさい!『途切れることのない、  
人と歴史と自然の絆』

## 富士見町

産業課  
☎0266-62-9228  
八ヶ岳連峰西麓の視野に広がる、  
信州の代表的避暑地です

## 飯山市

いいやま住んでみせん課  
☎0269-62-3111  
四季折々の「ふるさとの原風景」が美  
しい「いいやま」に住もう!

## 飯綱町

まちづくり推進課  
☎026-253-2511  
ゆるりと暮らそ。いづなまちでね。  
都会にないもの全部あるよ

## 小布施町

産業振興グループ  
☎026-247-3111  
都市農村交流事業「農作業体験」等  
を行っています。ぜひお出かけください

## 上田市

農政課  
☎0268-23-5122  
緑あふれ、清らかな水の流れる  
「生活快適都市」で豊かな時間を

## 東御市

農林課  
☎0268-64-5894  
豊かな自然、おいしい農産物を  
東御市で体験、堪能してみませんか

## 小海町

総務課  
☎0267-92-2525  
八ヶ岳連峰をはじめ、自然豊かな小海町。  
中古住宅等のご案内もします

## 南相木村

総務課  
☎0267-78-2121  
自然と心温かい人々の  
ふれあいが待っている南相木村

## 原村

村づくり戦略推進室  
☎0266-79-7942  
原村から見る八ヶ岳は絶景!  
平成21年の人口増加率は県内No.1です